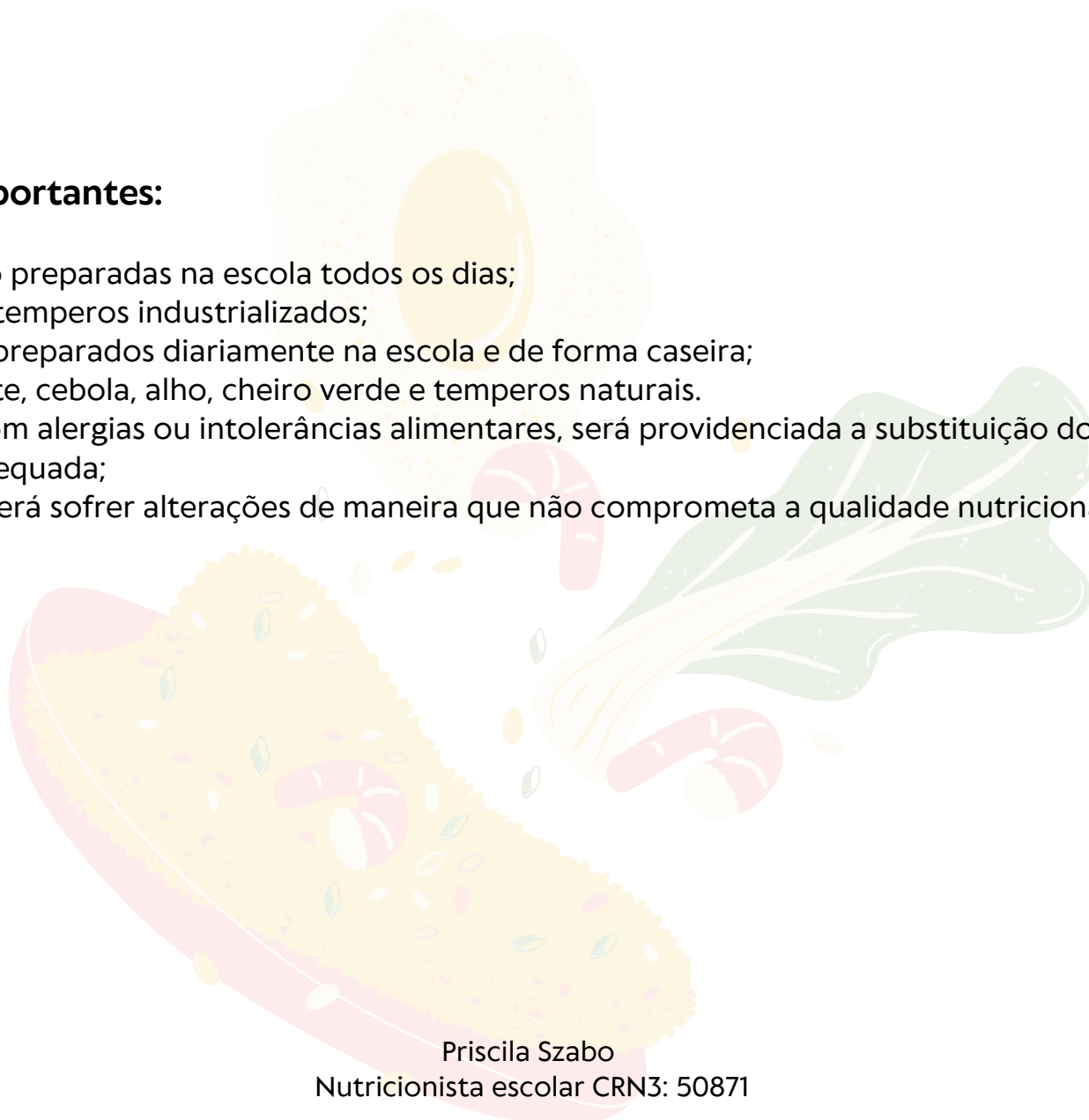


Cardápio kids e Toddler MAIO 2025

	SEGUNDA-05	TERÇA-06	QUARTA-07	QUINTA-08	SEXTA-09
Lanche da manhã	Banana Pão foguete com chia	Mexerica Palitinhos de tomate caseiro	Suco de fruta natural Bolo de banana com passas	Abacaxi Biscoito AMA	Chocolate quente Biscoito de fubá com erva doce
Almoço e jantar	Arroz e feijão, ovos mexidos com salsa, purê de abóbora, salada de alface e tomate. Sobremesa: Mamão	Arroz e feijão, bobó de frango, salada de repolho roxo. Sobremesa: Caqui	Arroz e feijão, iscas de carne acebolada, abobrinha e berinjela no azeite, salada de acelga e manga. Sobremesa: Kiwi	Sopa de feijão, macarrão, carne, cenoura e batata. Sobremesa: Uva roxa	Arroz e feijão, filé suíno de panela com batata, vagem com quiabo, salada de pepino. Sobremesa: Maçã
Lanche da tarde	Laranja Biscoito de polvilho	Pêra Bolo do Hulk	Melão Crepioça de beterraba com requeijão	Ameixa Cookie de queijo	Salada de frutas com granola Palitinhos de gergilim
	SEGUNDA-12	TERÇA-13	QUARTA-14	QUINTA-15	SEXTA-16
Lanche da manhã	Pêra Muffin do bem	Maçã verde Tapiocinha de coco	Melancia Pão caseiro com ovos mexidos	Uva verde Torta de frango	Morango Pão de tapioca com queijo
Almoço e jantar	Arroz e feijão, omelete de forno com legumes, salada de rúcula com morango. Sobremesa: Carambola	Arroz e feijão, carne moída refogada, farofa nutritiva, salada de couve com tomate cereja. Sobremesa: Melancia	Arroz, feijoadinha de lombo, polenta cremosa, salada de tomate. Sobremesa: Abacaxi	Macarrão no azeite e alho, Sobrecoca com molho de laranja, salada de cenoura ralada. Sobremesa: Maçã	Arroz e feijão, moquequinha de peixe, couve flor no azeite, salada de agrião. Sobremesa: Melão
Lanche da tarde	Banana Biscoito de ervas	Mexerica Panqueca com queijo	Manga Cookie de cacau	Mamão Bolo de milho	Goiaba branca Pão de leite com requeijão
	SEGUNDA-19	TERÇA-20	QUARTA-21	QUINTA-22	SEXTA-23
Lanche da manhã	Melão Torta de legumes	Vitamina de frutas Pão de queijo com chia	Melancia Bolo da peppa com cobertura de cacau	Pêra Cookie de aveia	Abacaxi "Pão Pioca"
Almoço e jantar	Arroz e feijão, ovos cozidos com azeite, abobrinha refogada, salada de pepino, cenoura ralada e tomate. Sobremesa: Banana	Arroz e feijão, frango ao molho, batata, cenoura e vagem. Sobremesa: Maçã verde	Arroz e feijão vermelho, quibe de forno, mandioquinha no azeite, salada de folhas verdes com gergilim. Sobremesa: Mamão	Macarrão, lombo suíno com molho nutritivo, beterraba cozida com orégano. Sobremesa: Mix de uvas	Arroz e feijão, carne de panela com mandioca, salada de repolho roxo. Sobremesa: Carambola
Lanche da tarde	Laranja Biscoito de maisena caseiro	Manga Muffin de banana e cacau	Mexerica Pão caseiro com homus	Goiaba branca Biscoito de milho e coco	Kiwi Panquequinha com geleia de uva
	SEGUNDA-26	TERÇA-27	QUARTA-28	QUINTA-29	SEXTA-30
Lanche da manhã	Manga Bolo de maçã com canela	Ameixa Pão de abóbora com patê de frango	logurte natural batido com fruta Bolo de fubá	Laranja Chipa de queijo	Mix de uvas Bolo de frutas vermelhas
Almoço e jantar	Arroz e feijão, omelete com queijo, grão de bico com salsa, salada de tomate. Sobremesa: Caqui	Arroz e feijão branco, frango grelhado, creme de milho, salada tabule. Sobremesa: Nectarina	Arroz, feijoadinha de lombo, polenta cremosa, salada de alface americana. Sobremesa: Pêra	Macarrão, carne moída com molho nutritivo, berinjela assada, chuchu na salsa. Sobremesa: Melão	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batatas rústicas, salada mix de folhas. Sobremesa: Mexerica
Lanche da tarde	Banana Biscoito de polvilho	Mamão Biscoito suíço	Melancia Bolo de limão com linhaça dourada	Goiaba vermelha Cookie com gotas de chocolate	Salada de frutas com leite em pó Crepioça com requeijão

Observações importantes:

- As refeições são preparadas na escola todos os dias;
- Não utilizamos temperos industrializados;
- Os lanches são preparados diariamente na escola e de forma caseira;
- Utilizamos, azeite, cebola, alho, cheiro verde e temperos naturais.
- Para crianças com alergias ou intolerâncias alimentares, será providenciada a substituição do alimento por uma outra opção adequada;
- O cardápio poderá sofrer alterações de maneira que não comprometa a qualidade nutricional da refeição.



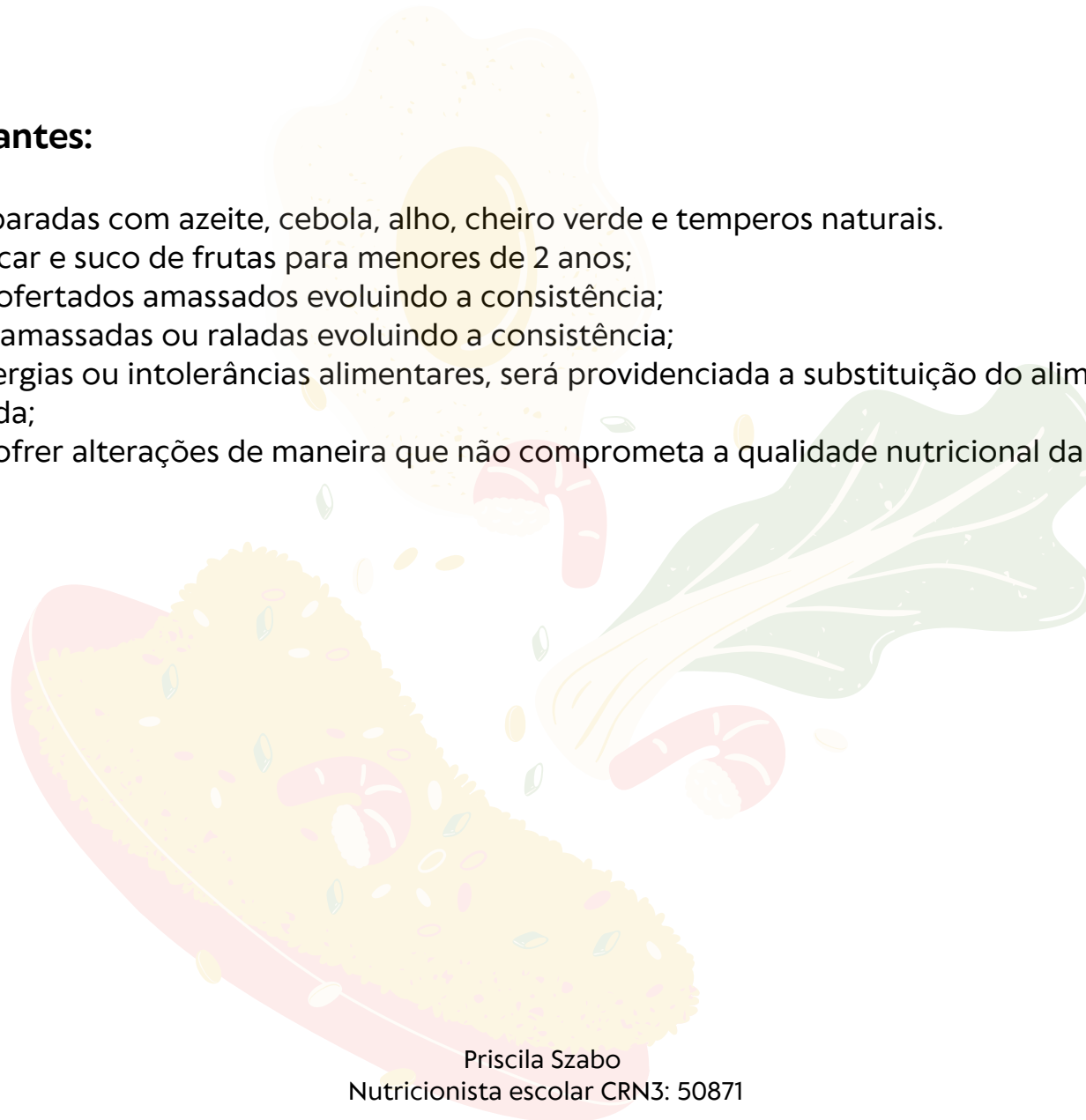
Priscila Szabo
Nutricionista escolar CRN3: 50871

Cardápio Berçários 1 e 2 MAIO 2025

	SEGUNDA-05	TERÇA-06	QUARTA-07	QUINTA-08	SEXTA-09
Lanche da manhã	Banana	Mexerica	Mamão	Abacaxi	Melancia
Almoço e jantar	Arroz e feijão, ovos mexidos com salsa, purê de abóbora, escarola refogada	Arroz e feijão, bobó de frango, acelga e cenoura refogada	Arroz e feijão, iscas de carne acebolada, abobrinha e berinjela no azeite	Sopa de feijão, macarrão, carne, cenoura e batata.	Arroz e feijão, filé suíno de panela com batata, vagem e quiabo
Lanche da tarde	Laranja	Pêra	Melão	Ameixa	"Danoninho" de Kiwi
	SEGUNDA-12	TERÇA-13	QUARTA-14	QUINTA-15	SEXTA-16
Lanche da manhã	Caqui	Abacate com laranja lima	"Danoninho de uva"	Pêra	Morango
Almoço e jantar	Arroz e feijão, omelete de forno com legumes, rúcula e mandioquinha cozida	Arroz e feijão, carne moída refogada, couve picadinha, mandioca cremosa	Arroz, feijoadinha de lombo, espinafre no vapor, couve flor no azeite	Macarrão no azeite e alho, Sobrecoxa com molho de laranja, beterraba no vapor, cará cozido	Arroz e feijão, moquequinha de peixe, jiló refogado, batata doce roxa cozida
Lanche da tarde	Banana	Melancia	Abacaxi	Mexerica	Melão
	SEGUNDA-19	TERÇA-20	QUARTA-21	QUINTA-22	SEXTA-23
Lanche da manhã	Melão	Manga	Melancia	Carambola	Goiaba branca
Almoço e jantar	Arroz e feijão, ovos cozidos com azeite, abobrinha refogada, purê de abóbora	Arroz e feijão, frango ao molho, batata e cenoura cozida	Arroz e feijão vermelho, quibe de forno, mandioquinha no azeite, espinafre com rúcula refogados	Macarrão, lombo desfiado com molho nutritivo, beterraba cozida com orégano, maxixe refogado	Arroz e feijão, carne de panela com mandioca, repolho roxo refogado, cará com couve picadinha
Lanche da tarde	Banana	Salada de frutas	Mexerica	Abacaxi	Morango
	SEGUNDA-26	TERÇA-27	QUARTA-28	QUINTA-29	SEXTA-30
Lanche da manhã	Manga	Ameixa	Creme de abacate com banana picada	Laranja	Mix de uvas
Almoço e jantar	Arroz e feijão, omelete com tomate, purê de ervilhas, repolho com acelga refogados	Arroz e feijão branco, iscas de frango, brócolis no azeite, creme de milho	Arroz, feijoadinha de lombo, couve picadinha refogada, polenta cremosa	Macarrão, carne moída com molho nutritivo, berinjela assada, chuchu na salsa	Arroz e feijão, estrogonofe de frango, batatas rústicas, maxixe refogado
Lanche da tarde	Caqui	Nectarina	Melancia	Melão	Mamão

Observações importantes:

- As refeições são preparadas com azeite, cebola, alho, cheiro verde e temperos naturais.
- Não oferecemos açúcar e suco de frutas para menores de 2 anos;
- Almoço e jantar são ofertados amassados evoluindo a consistência;
- Frutas são ofertadas amassadas ou raladas evoluindo a consistência;
- Para crianças com alergias ou intolerâncias alimentares, será providenciada a substituição do alimento por uma outra opção adequada;
- O cardápio poderá sofrer alterações de maneira que não comprometa a qualidade nutricional da refeição.



Priscila Szabo
Nutricionista escolar CRN3: 50871